

fgUrh

1/2 d {kk 6 l s 8 1/2

i Lrkouk

NBh l s vkBoha d {kk ds cPps fd' kkj koLFkk ea dne j [k jgs gkrs gA ; g nkj eu] ekul vkj 'kkj hfjd i fjorlu dh nf"V l s l onu'khy gkrk gA bl u; s l f/k dky ea Ldny] d {kk vkj f'k {kd dh l dkj kRed Hkkredk Nk=&Nk=kvka dh Åtkz vkj ftKkl k dks l kFkd LoLFk fn'kk ns l drh gS rkfd euu'khy vkj l onu'khy 0; fDr ds : i ea mudk fodkl gks l dA bl ds fy, t: jh gS fd os d {kk ds l kFk HkkoukRed vkj ckf) d tMko egl w dj l dA

l kn; Zks/k] l kfgR; cks/k vkj l kekftd&jktu f rd cks/k ds fodkl dh nf"V l s Ldnyh thou dk ; g pj.k vR; r egRoi w kz gA dkbz pht+ l qnj gS rks D; ka gN ; fn dkbz oLrq jpuk] fQYe vkfn vPNh gS rks os dks l s fcng gA tks ml s vPNk cukrs gA muds ckjs ea Li "V l kp gkuk t: jh gA Hkk"kk dh d {kk ea bl nf"V l s cPpka dh vfHk#fp; ka dks fn'kk ink u djus vkj l okjus dh dkQh xqt kb'k gkrh gA

i kj fEHkd d {kkvka ea l e>dj i <uk l h[k yus ds ckn vc Nk=&Nk=k, a i <rs l e; fdl h jpuk l s HkkoukRed : i l s tM+ Hkh l da vkj dkbz ubz fdrkc ; k jpuk l keus vkus ij ml s mBkdj i yVus vkj i <us dh mRI qdrk muea i nk gkA l ekpkj i = ds fofHKUu i Uuka ij D; k Nirk gS bl ckr dh tkudkjh mlGa gkA l ekpkj i = ea Nih fdl h [kcj] ys[k ; k dgh xbz ckr dk fufgrkFkz D; k gN

Nk=&Nk=k, a ml ea >ydus okys l kp] i wlxg vkj l jkdj
vkfn dks i gpku i k, A

dj feykj iz kl ; g gkuk pkfg, fd bl pj.k
ds ijk gkus rd Nk=&Nk=k, a i <rs l e; fdl h Hkk"kk]
0; fDr] oLrd] LFkku] jpuk vkfn dk fo'y's.k.k djuj ml dh
0; k[: k djus vkj ml 0; k[: k dks vkRefo'okl o Li "Vrk
ds l kfk vfHk0; Dr djus ds vH; Lr gkus yxA

mnas ;

- futh vutkoka ds vk/kkj ij Hkk"kk dk l'tu'khy
iz ksxA
- n' jka ds vutko l s tM+ i kuk vkj muds ifji; l s
phtkaj fLFkfr; ka rFkk ?kVukvka dks l e>us dh {kerk
dk fodkl A
- Hkk"kk dh ckjhdh vkj l kSn; zks/k dks l gh : i ea
l e>us dh {kerk dk fodkl A
- n' ; vkj J0; ek/; eka dh l kefxz ka 1/cky l kfgR;]
i =&i f=dk] nij n'ku o dEi ; Wj tfur dk; bde]
ukVd] fl uek] ifjppk] Hkk"k.k vkfn½ dks i <ej]
ns[kdj vkj l udj l e>us rFkk ml ij Loræ o
LokHkkfod ekf[kd , oa fyf[kr i frfdz k 0; Dr djus
dh {kerk dk fodkl A
- fofHkuu l kfgfR; d fo/kkvka vkj Kku l s l cf/kr vU;
fo"k; ka dh l e> dk fodkl rFkk ml l s vkun mBkus
dh {kerk dk fodkl A
- i kB; i rdka ds vfrfjDr vfHku;] xhr] l okn]
ifjppk] vUR; k{kj h] ?kVuko.ku] iz ukj h] Hkk"k.k]

[ksy&dm o vU; egRoi w kZ i kB; dæ I gxkeh
fdz k&dyki ka ds vk/kkj ij Hkk"kk vksj I kfgR; dks
I e>ukA

- i fBr] fyf[kr vksj I us gq Hkkf"kd Kku I s I cf/kr
I kefxz ka dk rkfdZd nf"V I s v/; ; u djus dh i ðfr
dk fodkl A
- I j I jh rksj ij fdl h i kB dks ns[kdj ml dh fo"K; oLrq
dk i rk djus dk dks ky dk fodkl vksj ml ea fdl h
fo'ks'k fonq dks [kkstus ds fy, i kB dh ckjh dh I s tkp
djus dh {kerk dk fodkl A
- I uh] i <h vksj I e>h gpZ Hkk"kk dks I gt vksj
LokHkkfod ys[ku }kjk vfHkO; Dr djus dh {kerk dk
fodkl A
- 'kCnk] egkojka] ykd kfDr; ka vksj dgorka dk I fpr
iz ksx djus dh i ðfr dk fodkl A
- ekS[kd vksj fyf[kr vfHkO; fDr ea I nHKZ vksj
vko'; drku kj I epr Hkk"kk 'kSyh o iz ksx dks puus
dh I e> dk fodkl A
- Hkk"kk dh fu; ec) i ðfr dks igpkuuk vksj ml dk
fo'y's'k.k djukA
- i knf'kd vko'; drkvka ds vuq i ins'k dh I dfr]
jhfr&fjokt] ykd&l kfgR; vkfn I s fo|kfkz; ka dk
i fjp; rkfd os ykd ekul dh i ðfr; ka vksj
ekU; rkvka dks I e>rs gq 0; ki d I kfgR; &ykd ea
voxkgu ds fy, i fjr gks I dA

- jk"Vh; o i knf'kd /kjkgjka l s i fjp; ds l kFk&l kFk muea l jkguk vkj l j {k.k dh vfHk#fp dk fodkl A

i kB; l kexh

NBh l s vkBoha d{k k ea ekrHkk"kk fgnh ds f'k{k.k ea enn nus ds fy, , d&, d i kB; i qrd r\$ kj dh tk, xh ftuea ing l s vBkjg i kB gks l drs gA i kB dN i wfu/kkfjr l ns kka dks i gpkus ds edl n l s x<u ugha tk, A i kBka dk puko djrs l e; bl ckr dh l ko/kkuh j [kuk t: jh g\$ fd os vkjFEHkd f'k{k 0; oLFkk ds Nk=&Nk=kvka ds l onuk ykd ds l kFkh cu l dA i kB gemez fo | kFFkZ; ka ds l i ukj mEehnkj vk'kadkva vkj mudh foLrr gks jgh nfu; k ds l nHkZ ea i kekf.kd i rhr gkus pkfg, A t: jh g\$ fd vyx&vyx vuHko {ks=ka l s tM/s ykxka ds fy [ks i kB pus tk, A i kBka ds p; u ea ^egkurk* 'krZ ugha gA 'kfrk l s vf/kd l onuk dh l Ppkbz ij /; ku nuk pkfg, A

- i kB; i qrdka dk fuekZk djrs gq e[; r% , u-l h-b- vkj -Vh- ubz i kB; i qrdka ea vk, fo"k; ka dks 'kkfey fd; k tk l drk gA u, i kBka dk p; u Hkh gks l drk gA
- 20 i fr'kr l s 30 i fr'kr fo"k; fgekpyh i fjo\$ k l s fy, tk, xs ftl ea fgekpyh i "BHkfe ij fy [kh xbz l kfgR; d jpukvka vkj fgekpyh ys [kdka dh i kl fxd@Nk=ki ; kxh jpukvka dks 'kkfey fd; k tk, xkA
- i kB; i qrdka ds fuekZk ds fy, l fefr ds vfrfjDr l qko l jf{kr gA i kB; i qrdka ds fuekZk ds l e; mu l qkoka dks /; ku ea j [kk tk, xkA

- u, i k Bka dk p; u djrs gq /; ku j [kk tk, xk fd
i k B; &l kexh l o f k k f u d e W; ka j k " V h; i k B; p; k l e a
fufgr j k " V h; f p a r k v k a v k s j b l L r j d s N k = & N k = k v k a
d s c k s / k & L r j d s v u p l y g k A

i k B; l kexh p; u o fodkl e a fu E u c k r k a d k /; ku
j [kk tk, xk &

- e u k o s k k f u d n f " V l s c P p k a d s L r j d s v u q i
l d x r f o " k; k a d k p; u A
- f o " k; k a d s p; u v k s j i L r q h d j . k e a l f o / k k u e a
f u f g r e W; k a d h i j k s k / o f u A
- g j f o " k; k a e a , d n i j s d s c h p v a r j &
v u q k k l u k R e d v k s j f o " k; x r v a r l E c u / k A
- f o | k y; e a f n, t k u s o k y s K k u v k s j c P p k a d s
f u R; i f r d s v u t h k o r F k k m l l s i k l r K k u d s
c h p v a r l E c u / k A
- i ; k b j . k l c a / k h K k u d k i R; { k & i j k s k l e k o s k A
- f y x l e k u r k] ' k k f r & L o k L F; r F k k e k u f l d &
' k k j h f j d g h u r k l s ; p r c P p k a d h v k o ' ; d r k d s
i f r c P p k a e a l o n u ' k h y r k m R i U u d j u k A
- d k; l l E c u / k h n f " V d k s k v k s j e W; k a d k l e k o s k A
- H k k j r h; v k s j i k n f ' k d d y k v k s j g L r d y k d h
f o j k l r d k l e k o s k r k f d l k S l n; l e n y d v k s j
e W; x r H k k o u k d k f o d k l g k s l d A
- L o r % l g y H k i k S l k f x d h d k i z k s x A

- fdz; k' khyrk vksj I tukRedrk dks i kRl kfgr
djuk rFkk cPpka dh I gHkkfxrk vksj igy
I fuf'pr djuka

vko'; drkuq kj i kBxr I nHkkā ds vk/kkj ij Hkk"kk dh
I j puvka dh I edkyhu 'kſy; kə: i ka dks /; ku ea j [krs
gq f'k{k.k I nf'kzk Hkh rſ kj dh tk I drh gA f'k{k.k
I nf'kzk ea 0; kdj.k fcaqvka dks i <kus dh fof/k dk Hkh
I ekoſk fd; k tk I drk gA fo|kFkz; ka dh #fp vksj : >ku
ds vuq kj gh i kl & i Mks I fgr I Ei w kz i fjoſk dh Hkkf"kd
I ef) dk Hkk"kk] I kfgR; o vU; fo"k; xr f'k{k.k ; fDr ea
vf/kd I s vf/kd mi ; ksx fd; k tkuk pkfg, A vr% iz ksx
vksj mi ; ksx ds dæ ea d{k&v/; ki u ea fo|kFkz; ka ds
I gt] LokHkkfod Hkk"kk dſ kyka dh I ef) ea vko'; d
i kB; i fdrda ds vfrfjDr vH; kl , oa i fj; kst uk dk; I ea
Hkk"k.k] i fjppk] I okn] Jqys[k] okpu rFkk fofHkuu
I eL; kvka ij okn&fookn tſ s dk; kā dks f'k{k.k fof/k ea
'kkfey dj fo|kFkz; ka dks vf/kd I s vf/kd oKkfud
nf"V; fDr] fpru'khy vksj LokoyEch cuk; k tk I drk gA

ijd v/; ; u

rhuka d{kkvka ¼6]7]8½ ds fy, LFkk; h egRo dh
, d&, d i fdrda fu/kkzjr dh tk, xha ftl I s cPpka ea i Bu
#fp dk fodkl gks I dA fo|ky; ea fofo/k fo"k; ka ij
I jy Hkk"kk ea fy[kh i fdrda dks mi yC/k djokus dk iz kl
fd; k tkuk pkfg, rkfd fo|kFkz; vi uh #fp ds vuq kj i <+
I dA cky&i f=dk, a Hkh cPpka dh i <us ds i fr #fp dks

tkxr djus ea l g; kxh gksh gA ykd&thou l s tMh
i qrdæ Hkh fo|ky; ea mi yC/k gkuh pkfg, A

f'k{k.k ; qDr; ka

fo|kffkz ka dh i<us ea #fp txkus , oa Hkk"kk Kku ea
of) ds fy, iKB; i qrd ds vfrfjDr i Bu l kexh fodfl r
dh tk l drh gA bl l kexh dh l ph i qrd ds var ea
nh tk, xhA bl dk /; ku j[kuk t: jh gS fd fdrcka fl Qz
dgkuh] dfork vksj mi U; kl u gkq cfYd os tkudkjh vksj
nh js {ks=ka l s Hkh tMh gpz gkA Nk=&Nk=k, a vi uh #fp ds
vuq kj i<us ds fy, fdrcka dk puko dj l drs gA
Ldny ea os l kjh i qrdæ mi yC/k gkuh pkfg, A fdrcka ea
fgnhrj Hkk"kk dks Hkh txg feyuh pkfg, A bl fy, os
okf"kd ijh{kk ds nk; js ea ugha vk, xhA muds tfj,
v/; ki d dks bl dk irk djus ea enn feyxh fd
Nk=&Nk=k dh i<us dh #fp] {kerk ds fodkl dh xfr
D; k gA oLr% f'k{k dks pkfg, fd og Nk=&Nk=k dh
#fp dks Hka dj okfNr v/; ; u l kexh mi yC/k djokus
dk iz kl djA

- l el kef; d epnka vksj cPpka ds l KkukRed Lrj l s
tMs epnka ij d{kk ea l eyg ea i fjppkz vk; kstr dh
tk l drh gA
- cPpka }kj k i<h xbz dgkfu; ka dk ukV; &: i karj .k dj
vk; kstu fd; k tk l drk gA
- i<h gpz jpukvka ds vk/kkj ij vi uh jpuk vksj
Q&/d h ds l kfk ubz jpuk dj l drs gA

- fp=ka o QkVksxkQka dk Nk=&Nk=k, a xgjkbl I s ekS[kd ; k fyf[kr fo'y's'k.k djxkA
- cPpka dks ekS[kd izu i Nus ds fy, vkj jpuvkka ij I Pph ifrfdz k djus ds fy, i kRl kfgr fd; k tkuk pkfg, A
- 'kCndks kka I s cPpka dks ifjfr djkus ds fy, ml I s tMh gpz xfrfof/k; ka djkbz tk I drh gA
- v[kckjk] if=dvka vkj fofHKUu fo"ka; ka dh fdrckka dk Hkji j bLreky fd; k tkuk pkfg, A
- foKki uk] i kLVj] I kbuckMZ vkj Hkk"kk ds vU; iz ksxka dk fo'y's'k.k d{kk f'k{k.k ea fd; k tkuk pkfg, A
- i Bu&l kexh ds I nHkZ ds ek/; e I s Nk=&Nk=kvka dk /; ku Hkk"kk dh ckjhdh dh vkj fnyk; k tk I drk g] t] & vufvkn] 'kkfr&l UukV] ij d&ijr] ck]g&gFkyh ea vrjA , d s 'kCnka vkj egkojka dk vFkz fy[kdj okD; cukus dh ctk; Nk=&Nk=kvka dks ifjfr djkus ds vol j t]k, tk I drs g] t] s & [ky] ykgjxjh] cudjh] QkVksxkQh] bl I s dN Nk=&Nk=kvka dh I kekftd o ikfjokfd i "BHkfe dks d{kk ea Lohdr feyxhA
- d{kk ea Nk=&Nk=kvka dh fofo/k dfinz vkj vU; {kerkvka ds I kFk I ca/k cukrs gq xfrfrf/k; ka dh Hkh t: jr g] mnkgj.k ds fy, okrkoj.k ea 0; klr ey /ofu; ka dk xgjkbl I s fo'y's'k.k fd; k tk I drk g] ; k ifjos'k ea miLFkr o{k] Qny vkfn dh xak dh I w[e I onuk fodl r dh tk I drh gA

ijh{kk vksj eW; kdu

ijh{kk dk iz ksx f'k{kk ea xqkkRed l qkkj ds fy,
gksuk pkfg, A fo|kFkz ka ds Hkkf"kd] l kfgR; d vksj vU;
fo"k; d Kku xg.k djus ds LokHkkfod dks ky dks
LokHkkfod vksj 0; kogkfjd : i ea gh d{kkvka ea
i kB; i rd i <ku&fy[kkus ds vfrfjDr vU; Kku l s
l EcfU/kr fdz k&dyki ka ds l epr voykdu vksj vkdyu
dh fdz k vuojr tkjh jguh pkfg, A fo|kFkz ka ds LokHkkfod
vk/kkfjr fodfl r l e> dks 0; kogkfjd <x l s ijh{k.k vksj
vkdyu djus dh T; knk vko'; drk g] ftl s yxkrkj d{kk
v/; ki u ds nkj ku gh fd; k tkuk pkfg, A izu fuekz k ea
Hkh izu&i = fuekz k dks /; ku j[kuk pkfg, fd ml ea i kBka
ds p; u ds fy, tks vko'; d 'kra g] ml dh {kfr rks ugha
gks jgh gA bl ds fy, izu&i = fuekz k f'k{kdk ds fy, Hkh
funz k vko'; d g] ftl s f'k{kdk funf'kdk ea Li "Vr%
mYys[kr fd; k tkuk pkfg, A vkdyu ea gks l ds rks xfmA
fd; k tkuk pkfg, A eW; kdu dh idfr ekuoh;]
fo|kFkz&fe=or] mYkjnkf; Roi wkz vksj i kn' khz gkuh pkfg, A
fyf[kr vksj ekf[kd ijh{kk ds vdk dk vuq kr 70@30
gkuh pkfg, A

eW; kdu

l rr- eW; kdu vksj okf"kd eW; kdu dk vuq kr
30@70 dk gkskA

- Nk=&Nk=kvka ds vi us vuqkoka l s fodfl r l e> dks
d{kk ea l h[ku&fl [kkus dh i fdz k ds nkj ku l eng ea

pplz vks fyf[kr izuka ds ek/; e l s vkadk tk l drk gA

- mnns ; ka ea mfYyf[kr n' ; &J0; l kexh ij Nk=&Nk=kvka dh HkkoukRed o ckf) d i frfdz kvka dks ekfydrk] xgjkbl vkfn ds ekinMka ij vkadk tk l drk gA
- ijd l kexh dks l rr~ eW; kadu ea gh 'kkfey fd; k tk, A bl ds vrxr Nk=&Nk=kvka dks i qrd&l eh{kk djuj fofHkUu ik=ka ij viuh jk; nus vks viuh dYiuk l s jpuk ds vr dk i qys[ku djus ds fy, dgk tk l drk gA
- fofHkUu mnns ; ka ds fy, fd, tkus okys rjg&rjg ds ys[ku dk; ka ¼ t s & i kLVj] foKki u] l puk&l ns k Mk; jh ys[ku vkfn ½ dks Hkh eW; kadu ea 'kkfey fd; k tk l drk gA
- okf"kd ij h{kk ds fy, izu&i = r s kj djrs l e; Hkk"kk&f' k{k.k ds mnns ; ka vks i kB; i qrd ea fn, x, izuka dh idfr dks /; ku ea j [kk tk, A i kB dh l e> l s l af/kr , s izu u gka ftuds mRrj fy[kus ds fy, Nk=&Nk=k, a i kB ea vudgh] vrfufgr ckrka dks idMus dk iz kl djA
- 0; kdj.k ds i {kka vks 'kCnka dh ckjhdh dh l e> dk eW; kadu l nHkZ ea fd; k tk, A i kB; i qrd ds ckgj dh fdl h jpuk ea l Kk] fdz k fo'k's'k.k] inca[k] vkfn dks <kus vks i q#fDr ¼ l Kk] fo'k's'k.k vkfn½ dh vFk&NVkvka dks igpkuus l s l af/kr izu fn, tk l drs gA egkojka ds iz ks l s l af/kr izu i Nus ds

fy, Nk=&Nk=kvka dks vi uh dYi uk l s pkj&i kp
 okD; ka ea mi ; Pr l nHkZ jpus dks dgk tk l drk gA
 okD; ka ea 'kCndæ ifjorU dk vFkZ ij i Hkko] fdz k
 vkj drk@deZ dh vfuofr & bl iækj ds dbZ vU;
 okD; &l j puk l s l æf/kr izu i Ns tk l drs gA

0; kdj .k ds fcng

d{kk & 6

- fofo/k i kBka ¼i kB; i Prd ds o vU; ds l nHkZ ea l kK vkj fo'k's'k.k ds Hknka dh igpku o iz ks½ okD; ea ^^us** ds iz ksx dks fdz k: i ij i HkkoA
- egkojka dk okD; ka ea iz ksx vkj muds fy, mfpr l nHkZ dk o.kUA
- fojke fpguka dk iz ksx % i w kfojke] vYi fojke] iz uokpd fpguA

d{kk & 7

- deZ ds vk/kkj ij fdz k ds Hknka dh igpku o iz ks ¼vdeZ] l dæd¼A
- l ekl dk l keU; i fjp; A
- egkojka vkj ykædkfDr; ka dk okD; ka ea iz ksKA

d{kk & 8

- okD; ds iækj% l jy] l a Pr] feJA
- fofo/k i kBka ds l nHkZ ea vFkZ dh n f"V l s i u#fDr dh igpku o iz ksA

- I f/k dk I kekU; i fjp; A
- i kB; i rdkæ ea nh xbl fyfi ds : i ea iz kxA

d{kk 6 I s 8 rd 'kCn 0; oLFkk ¼i ; kł] foykæ vkfn½
I s Hkh cPpkæ dks i fjpr dj k; k tkuk pkfg, A